

با نام و یاد خدا

اطلاعات توجیهی

جهت کارورزان جدیدالورود روتیشن طب اورژانس

با نظارت:

مدیریت محترم گروه طب اورژانس جناب آقای دکتر فارسی
ریاست محترم اورژانس بیمارستان شهدای هفتم تیر شهر ری جناب آقای دکتر یاسین زاده
ریاست محترم اورژانس بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) جناب آقای دکتر امیری
مسئول محترم آموزش کارورزی جناب آقای دکتر مصدق
و استاد گرامی دکتر عباسی

تألیف:

دکتر آرش تبرائی

دستیار طب اورژانس ورودی ۱۳۹۹

در ابتدا شایسته است به این نکته اشاره کنیم که این نوشته صرفاً برای آشنایی شما عزیزان با محیط فیزیکی و روادید اداری و درمانی بیمارستان های آموزشی حضرت رسول اکرم(ص) و بیمارستان شهدای هفتم تیر شهر ری تنظیم شده و سایر اطلاعات از جمله آشنایی با اساتید گرامی و پرسنل در هر شیفت و جزئیات مؤلفه های آموزشی و همچنین اطلاعات علمی، به تدریج در دسترس شما قرار خواهد گرفت. بر عهده نماینده محترم گروه است که با دقت، بر اساس تقسیم بندی زیر، کارورزان را توجیه کرده و پیش از شروع دوره، برنامه را به مسؤول مربوطه ارائه کند.

اصول کلی مرتبط با دوره یک ماهه طب اورژانس:

۱. ساعت ورود و خروج شما، نشانه منظم بودن و رعایت آداب حرفه ای شماست، لذا پیش از آن که نیاز به تذکری در این زمینه باشد، به ساعت دقیق ورود و خروج و تحویل شیفت، توجه فرمایید. بدیهی است هر گروه، تا رسیدن گروه بعد، حق ترک شیفت را ندارد. این مهم، در مورد دستیاران نیز صدق می کند. توصیه می شود در یک ساعت پایانی شیفت، علائم حیاتی بیماران بررسی، و شرح حال های باقی مانده توسط کارورزان، بازبینی شود.

۲. تمامی کارورزان خارج از کشیک، موظف به شرکت در کلاس های آنلاین اساتید گروه هستند. کلاس ها با عناوین متنوع و با توجه به نیاز کاربردی طراحی شده لینک ورود به آنها از شب قبل از برگزاری کلاس، یا قبل تر از آن، در دسترس کارورزان قرار خواهد گرفت.

۳. داشتن اتیکت و مهر الزامی است. در صورت نداشتن مهر، امضای کارورز با کد دانشجویی وی، الزاماً در شرح حال قید شود.

۴. در جا به جایی کشیک حتماً مراتب را به نماینده و رزیدنت مسؤول اطلاع دهید.

۵. در صورت تمایل می توانید به منابع تخصصی طب اورژانس و ویدیوهای آموزشی دسترسی داشته باشید.

۶. در مورد سطح تریاژ بیماران، در صورت هرگونه بدحالی پیش رونده، به سرعت مراتب را به اتند یا سایر متخصصین و دستیاران مربوطه اطلاع دهید چرا که می توان سطح تریاژ را در هر لحظه بنا به شرایط تغییر داد و غفلت از این موضوع می تواند تبعات غیر قابل جبران به دنبال داشته باشد.

۷. اطمینان حاصل کنید که اطلاعات کافی و مفید شامل موارد منفی و مثبت لازم را در شرح حال قید کرده باشید. از مرقوم کردن شرح حال بیش از حد کوتاه یا بلند، و اتلاف وقت در اورژانس پرهیز کنید. سعی کنید شکل کلی شرح حال گیری اورژانس را فراگیرید.

۸. سعی کنید در روند دستور نویسی، از خط زدن موارد و بی نظمی خودداری کنید. هر گونه دستور نویسی را پیش از اجرا با دستیار یا متخصصین یا استاد محترم بازبینی کنید. از درخواست موارد بدون اندیکاسیون علمی خودداری کرده و به شلوغی اورژانس توجه ویژه داشته باشید.

۹. پیش از انجام هر پروسیجری، سعی در دیدن، انجام تدریجی، مشارکت، انجام تحت نظارت، و نهایتاً انجام مستقل داشته باشید و از انجام پروسیجر های ممکن، بدون تمرین قبلی، اکیدا اجتناب کنید.

۱۰. از هرگونه درگیری با بیماران، همراهان بیمار، پرسنل زحمت کش بالاخص پرستاران، اجتناب کنید. تبعات هرگونه رفتار خارج از عرف به عهده فرد خاطی است، چه بیمار و چه پزشک و پرستار، و با همه طبق موازین برخورد می شود. سعی بر آن است که تمامی اجزای بیمارستان با حدکثر توان در مدیریت بار درمان فعالیت کنند و در این بین، تنش و درگیری، مانع رسیدن به این هدف می شود.

۱۱. پیش از ترخیص بیماران از وضعیت بالینی بیمار اطمینان کامل حاصل کنید. بدون نظارت استاد یا دستیار هیچ بیماری را مرخص نکنید.

۱۲. پیش از بستن و بخیه زخم ها از وضعیت ساختارهای زیرین من جمله سلامت عصبی-عروقی و تاندونی-مفصلی و وضعیت استخوان های بیمار اطمینان کامل حاصل کنید. در برکه رخم(بیمارستان شهدای هفتم تیر)، به شرح کامل جزئیات زخم بپردازید. مطمئن باشید که جسم خارجی در زخم باقی نمانده است.

۱۳. در روند احیای بیماران، کارورز اتاق احیا و یک یا دو کارورز حاد ۱/زرد نقش خواهند داشت.

۱۴. ارزیابی کارورزان شامل نمره درون بخشی بر اساس نحوه عملکرد، نمره آزمون کتبی، نمره لاگ بوک و نمره آزمون کارگاه اورژانس قلب و لوله گذاری تنفسی می باشد.

معرفی مراکز آموزشی

برای معرفی مراکز آموزشی، در ابتدا به بیمارستان شهدای هفتم تیر شهر ری خواهیم پرداخت: مرکز تحقیقات تروما، بیمارستانی به منظور مدیریت حجم بسیار بالای تروما در جنوب تهران، با مراجعینی متنوع و انواع و اقسام بی نظیری از موارد بالینی. به جرأت می توان گفت که این مرکز، یکی از شلوغ ترین اورژانس های بیمارستانی کشور است و نقش طب اورژانس در آن بارز و غیرقابل انکار؛ لذا نقش شما کارورزان به تبع گفته های پیشین پررنگ خواهد بود. سرعت عمل در این مرکز درمانی، یک فاکتور حیاتی است.

در بدو ورود، هر گروه کارورزی بدین شکل تقسیم خواهد شد:

۱. یک نفر کارورز اتاق احیا.

وظیفه: شرح حال گیری، معاینه، دستور نویسی اولیه، سونوگرافی در صورت لزوم تحت نظارت مستقیم استاد یا سایر متخصصین و یا دستیاران حاضر، انجام پروسیجر های ممکن از رگ گیری و مانیتورینگ و انتوباسیون داخل تراشه ای زیر نظر استاد حاضر، و در صورت نداشتن مراجع کمک کردن به کارورزان بخش حاد ۱. لازم به ذکر است که تا انتقال رسمی بیمار به بخش های دیگر، پرونده ها نباید جا به جا شده و یا از اتاق احیا خارج گردد. همچنین در حفظ وسایل اتاق احیا کوشا باشید و بعد از هر نوبت سونوگرافی، پروب ها را تمیز نمایید. (این بخش از توضیحات در مورد اتاق احیای بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) نیز باید به شکل مشابه رعایت شود و از ذکر آن در بخش مربوطه پرهیز می کنیم).



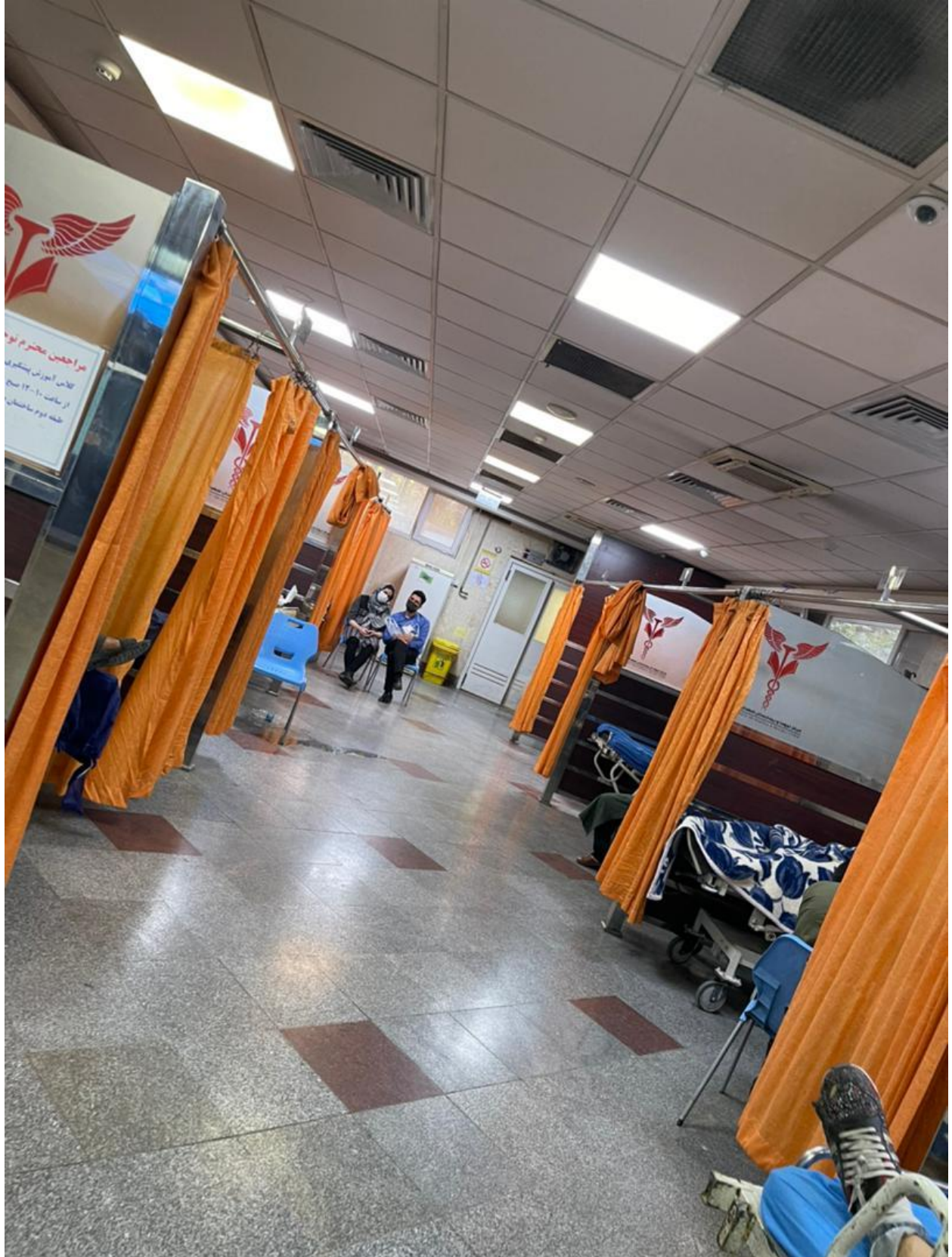
تصویری از اتاق احیای بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) در بالا با ظرفیت هفت بیمار و اتاق احیای بیمارستان شهدای هفتم تیر شهر ری در پایین با ظرفیت چهار بیمار همزمان. بدیهی است باید در هماهنگی با حراست محترم از حضور غیر ضروری همراهان در این بخش جلوگیری کنید. وضعیت بالینی بیماران این بخش معمولاً وخیم است و یادگیری ارتباط با بیماران و همراهان یک ضرورت آموزشی تلقی می شود. از انجام پروسیجرهای تهاجمی بدون نظارت اساتید اکیدا خودداری کنید. آرامش خود را در حین مدیریت این بیماران حفظ کرده و سعی در رعایت الگوریتم های دانش بنیان طب اورژانس داشته باشید.

انجام بررسی اولیه و ثانویه و سونوگرافی اورژانس و پروسیجرهای سنگین و نیازمند بیهوشی طبی و بی دردی تهاجمی، در اتاق احیا انجام می شود. از انجام این گونه امور در خارج از اتاق احیا خودداری کنید.

احیای قلبی - ریوی
CPR

قابل توجه همراهان بیمار
ورود همراهان به اتاق بیماران در حال CPR
ممنوع می باشد و حضور شما تاخیر در روند
درمان بیماران می گردد.
با تشکر





سونوگرافی
sonography



۳. سایر کارورزان در بخش حاد ۱.

وظیفه: شرح حال گیری، معاینه، دستور نویسی اولیه، سونوگرافی در صورت لزوم تحت نظارت مستقیم استاد یا سایر متخصصین و یا دستیاران حاضر، انجام پروسیجر های ممکن زیر نظر استاد حاضر، در صورت تمایل شرکت در فرآیند گچ گیری و آتل گیری، و در صورت مراجع اتاق زخم، شرکت در فرآیند ترمیم زخم. لازم به ذکر است که تا انتقال رسمی بیمار به بخش های دیگر، پرونده ها که عادی می باشند نباید جا به جا شود. همچنین در توجه فیزیکی و بازدید دوره ای بیماران کوشا باشید. تعیین تکلیف بیماران بر عهده کارورزان است؛ بدین منظور در ابتدای هر شیفت بیماران را از کارورزان شیفت قبل تحویل گرفته، اطلاعات کلی و مهم را در قالب نت گذاری مرقوم کرده، نقشه درمانی و یا مسیر انتقال به بخش را تعیین کرده و نهایتا با کمک استاد تصمیم گیری صورت خواهد گرفت. با توجه به اختصاص اتاق معاینه ۱ و ۲، معاینات در این دو اتاق انجام شود.





١ تروما
Truma 1

4 3



پس از این به معرفی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) می پردازیم: بیمارستانی چند تخصصی(جنرال) ، پرازدحام، آموزشی و مواجهه با چالش های متعدد. از این رو حفظ توان فیزیکی و آمادگی مقابله با هر چالشی، در هر لحظه، بسیار اهمیت دارد.

۱. کارورز بخش تریاژ تنفسی:

شرح حال گیری، بررسی علائم حیاتی، مدیریت ورود بیماران کرونایی یا مشکوک به کرونا در هماهنگی با دستیار و اتند محترم، کمک به بخش زرد در صورت فراغت خاطر. ذکر جزئیات علمی این پاندمی، از حوصله این نوشته خارج است و کارورزان موظف به مطالعه مستقل در این زمینه اند.



۲. کارورز بخش سبز:

شرح حال گیری، معاینه، دستور نویسی اولیه، انجام پروسیجر های ممکن زیر نظر استاد حاضر و کمک به بخش زرد در صورت فراغت خاطر. لازم به ذکر است که تا انتقال رسمی بیمار به بخش های دیگر، پرونده ها نباید جا به جا شود. همچنین در توجه فیزیکی و بازدید دوره ای بیماران کوشا باشید. تعیین تکلیف بیماران بر عهده کارورزان است؛ بدین منظور در ابتدای هر شیفت بیماران را از کارورزان شیفت قبل تحویل گرفته، اطلاعات کلی و مهم را در قالب نت گذاری مرقوم کرده، نقشه درمانی و یا مسیر انتقال به بخش را تعیین کرده و نهایتا با کمک استاد تصمیم گیری صورت خواهد گرفت. لازم به ذکر است که در رعایت موازین بهداشتی، جای پذیرش هیچ قصوری وجود ندارد. همچنین از انتقال بدون هماهنگی بیماران به اتاق های ایزوله خودداری کنید.

۳. کارورز بخش زرد:

شرح حال گیری، معاینه، دستور نویسی اولیه، انجام پروسیجر های ممکن زیر نظر استاد حاضر. لازم به ذکر است که تا انتقال رسمی بیمار به بخش های دیگر، پرونده ها نباید جا به جا شود. همچنین در توجه فیزیکی و بازدید دوره ای بیماران کوشا باشید. تعیین تکلیف بیماران بر عهده کارورزان است؛ بدین منظور در ابتدای هر شیفت بیماران را از کارورزان شیفت قبل تحویل گرفته، اطلاعات کلی و مهم را در قالب نت گذاری مرقوم کرده، نقشه درمانی و یا مسیر انتقال به بخش را تعیین کرده و نهایتا با کمک استاد تصمیم گیری صورت خواهد گرفت. لازم به ذکر است که در رعایت موازین بهداشتی جای پذیرش هیچ قصوری وجود ندارد. همچنین، بیماران اتاق های ایزوله به صورت دوره ای ویزیت شوند. در این بخش، بیماران با شکایات مختلف، تحت نظر قرار گرفته و شایان ذکر است که انجام امور درمانی و تشخیصی آنها نیازمند حوصله و صبر بسیار و دسترسی به دانش وسیع طبی است. همچنین توجیه درست همراهان بیمار و تعامل با سایر رشته های تخصصی، اعم از طب داخلی و جراحی و اطفال و نورولوژی و ...، توجه به زمان و مدیریت آن و تقسیم درست بیماران جهت معرفی به اساتید، اهمیت راهبردی دارد. در هنگام حضور اساتید، حتی بدون توجه مستقیم ایشان، در محضر اساتید حاضر شده و به کسب معلومات پردازید.



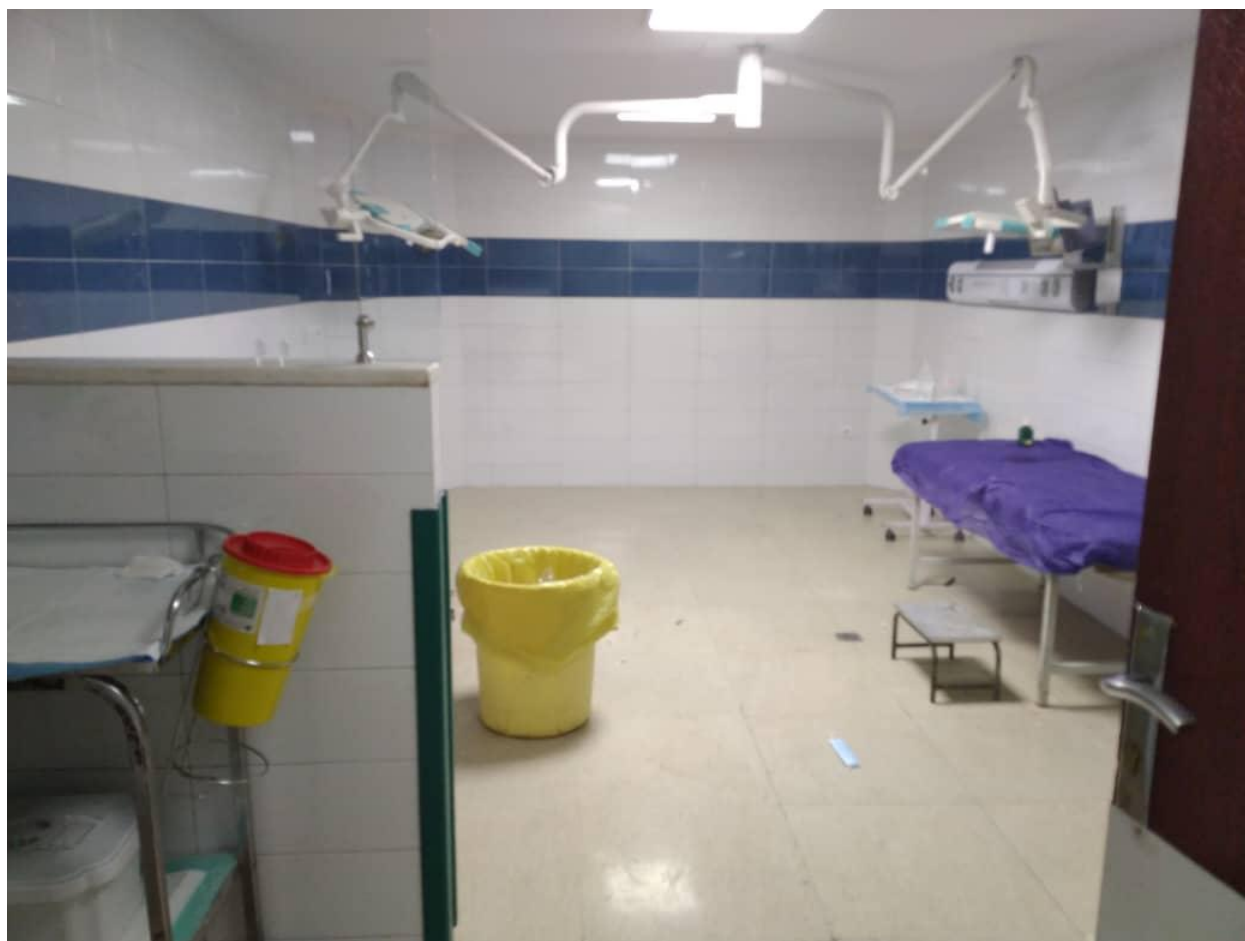
خاطر نشان می کنیم که در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، برگه شرح حال پس از تشکیل پرونده در اختیار کارورزان است که پس از دستور نویسی، پانچ شده و داخل پرونده قرار داده خواهد شد. در پرکردن برگه رادیوگرافی به نوشتن علت سی تی اسکن سر، کد کامپیوتری بیمار، شرح حال مختصر جهت سونوگرافی و همچنین استفاده یا عدم استفاده از کنتراست خوراکی-وریدی سی تی اسکن و نیاز به بازسازی در سی تی اسکن دقت کنید. همچنین وسایل مصرفی پروسیجرها را از قبیل نخ بخیه و گچ آتل در کنار دستورات پزشکی قید کنید. همچنین پس از انجام پروسیجر، محیط کار خود را تمیز کنید.



تصویر فوق، اتاق گچ بیمارستان هفت تیر شهر ری است که در عمده شبانه روز توسط بهیاران اداره می شود و حضور در آن و یادگیری پروسیجر های مرتبط، ضرورتی علمی است، هرچند اجباری نیست.



تصویر فوق، اتاق عمل سرپایی و بانسمان بیمارستان شهدای هفتم تیر شهر ری است که حضور در آن و انجام پروسیجر ها توسط کارورزان، یک ضرورت آموزشی-علمی است. همچنین از حضور متمر و مفید بهیاران گرامی در این فضا نیز استفاده می شود.



تصویر فوق، اتاق عمل سرپایی و پانسمان بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) تهران است که حضور در آن و انجام پروسیجرها توسط کارورزان، یک ضرورت آموزشی-علمی است.

در پایان اوقاتی سرشار از یادگیری و نشاط را برای شما آرزومندم.

من الله توفیق